

REGOLAMENTO MOT 42K

Il MOT 42K MEJA OCCITANTRAIL è una gara di trail running di circa 42 km con quasi 2650 metri di dislivello e compie un percorso ad anello lungo i valloni di Unerzio e Marmora ed avrà luogo il **03 ottobre 2026** in Valle Maira sita in provincia di Cuneo.

La gara si svolge in ambiente di montagna su single track o strade sterrate. Benché non ci siano passaggi impegnativi si tratta comunque di percorsi in natura suscettibili di tutte le variazioni climatiche tipiche dell'ambiente montano delle alpi occidentali del mese di settembre. Pertanto, si richiede una preparazione psico-fisica idonea ad affrontare questo tipo di percorso, nonché la capacità di muoversi in autonomia in ambiente montano.

L'ORGANIZZAZIONE

Le competizioni OCCITANTRAIL sono organizzate e gestite da ASD IL PODIO SPORT su mandato del CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA (www.vallemaira.org).

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il concorrente si impegna ad accettare in modo insindacabile il presente regolamento in tutte le sue parti.

IL PERCORSO

Il MOT 42K si sviluppa ad anello toccando inizialmente il colle S. Giovanni di Canosio, quindi discesa per il poco conosciuto sentiero che porta a Maddalena di Prazzo, poi Frere di Acceglio, Chialvetta, Viviere, passo della Gardetta, colle del Preit, colle Margherina, colle d'Ancoccia, colle del Mulo, gias Valanghe, Marmora. Non si esclude che per cause di forza maggiore il percorso possa subire delle modifiche anche nell'immediatezza della gara.

RISTORI E CANCELLI ORARI

KM	RISTORO	CANCELLO
16	Viviere	
25	Colle del Preit	6h - Check point
33	Gias Valanghe	8h
41	Marmora	10h

Chi non rientra nel cancello orario, ma vuole lo stesso proseguire lungo il percorso di gara lo potrà fare assumendosene ogni responsabilità e uscirà dalla tutela degli organizzatori della competizione.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il termine delle iscrizioni online sarà il 01 ottobre 2026 o all'esaurimento dei 250 posti disponibili. Possibilità di iscrizioni in loco anche il giorno della gara **03 ottobre 2026** sino a 30 minuti prima della partenza (maggiorazione di 5€).

Per aver accesso alle iscrizioni occorre:

- a) Aver compiuto 18 anni di età al momento della gara.
- b) Disporre di certificato medico valido per la disciplina atletica leggera, podismo e corsa in montagna.
- c) Disporre di tesseramento a una società sportiva FIDAL / UISP o altre società riconosciute o essere in possesso di RUNCARD.

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLA GARA INDIVIDUALE:

- 50,00€ fino al 31 agosto 2026
- 55,00€ fino al 30 settembre 2026
- 60,00€ il giorno della gara **03 ottobre 2026**

In caso di annullamento dell'iscrizione da parte di un concorrente non è previsto nessun rimborso.

L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPRENDE

Il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a:

1. Pacco gara
2. Pettorale con microchip
3. L'accesso ai ristoranti con prodotti della Valle Maira
4. Premio finisher
5. Party finale
6. Docce all'arrivo

POLITICA DI ANNULLAMENTO

Qualora il concorrente fosse impossibilitato a partecipare causa infortunio o malattia - previa presentazione di un valido certificato medico e volesse partecipare alla prossima edizione di MOT, verrà garantito uno sconto del 50% sul prezzo del pettorale. Non è previsto il rimborso dell'intera quota versata, salvo annullamenti imputabili all'organizzazione.

SICUREZZA E ASSISTENZA

Lungo il percorso sono predisposti i ristori con cibi solidi e liquidi. Inoltre, nei punti strategici del percorso sono presenti dei volontari e/o del personale dedicato alla sicurezza dei partecipanti.

Si ricorda che il concorrente deve essere cosciente di gareggiare in ambiente montano, di essere abituato a gestire in autonomia i momenti di crisi derivanti dalle possibili condizioni meteo avverse, dalla stanchezza, da piccoli problemi fisici e dall'eventualità di trovarsi da solo in alcuni tratti del percorso.

Il tracciato percorre sentieri di montagna, strade sterrate e solo in minima parte brevi tratti di asfalto; pertanto, il concorrente si troverà a correre su terreno sconnesso, con l'eventuale presenza di ostacoli naturali (buche, rami, radici affioranti, pietre, ...) o artificiali (scalini, canaline di scolo, tombini, ...). Non sono da escludere eventuali incontri con animali domestici o selvatici tipici della fauna di montagna (insetti e rettili, ...). Ogni atleta è responsabile della propria condotta nell'attraversamento di strade soggette al transito di veicoli.

Per ragioni legate alla sicurezza non sono ammessi animali al seguito. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara; è ammessa l'assistenza esterna solo nei luoghi di ristoro.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio è affidato a cronometristi certificati e dispositivi di tracciamento forniti dal partner organizzativo WEDOSPORT.

PACCO GARA E PREMIAZIONI

È previsto un pacco gara costituito da materiale tecnico e da prodotti del territorio. Verrà premiato dal 1° al 5° classificato assoluto per ciascuna delle due categorie maschile e femminile. Il pacco gara completo è garantito per i primi 250 iscritti alla corsa.

ESCLUSIONE DALLA COMPETIZIONE

L'atleta potrà essere escluso in caso di: comportamento scorretto, danni intenzionali, uso di sostanze illecite, abbandono di rifiuti, omissione di soccorso, mancanza del materiale obbligatorio, scambio del pettorale, percorso alternativo o mancato passaggio dai punti di controllo.

MATERIALE OBBLIGATORIO

1. Bicchiere personale (no usa e getta ai ristori)
2. Telefono cellulare

3. Scarpe da trail running
4. Berretto o bandana
5. Giacca a vento con cappuccio
6. Coperta termica di soccorso
7. Borraccia almeno 1½ litro
8. Fischiello
9. Riserva alimentare minima
10. Guanti, maglia termica e sovra pantaloni (se comunicato obbligatorio nel briefing)

Ogni corridore si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa, pena la squalifica.

PETTORALI

Il pettorale è personale, nominativo e non cedibile, comprensivo di chip per i rilevamenti cronometrici. Deve essere sempre indossato in modo visibile.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive una polizza di responsabilità civile per il paddock, il percorso e l'arrivo. Ogni iscritto resta responsabile delle proprie azioni.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

È vietato l'abbandono di rifiuti. Si invita a non disturbare le attività lavorative locali come l'allevamento del bestiame e delle api. È previsto un servizio di eco-scopa per il recupero di eventuale materiale abbandonato.

DIRITTI DI IMMAGINE

Le immagini ufficiali sono di proprietà dell'organizzazione; i partecipanti rinunciano ai diritti di tali immagini e a qualsiasi ricorso relativo al loro utilizzo