

## REGOLAMENTO MOT 19K

Il MOT 19K VIOL OCCITANTRAIL è una gara di trail running di circa 19 km con quasi 1300 metri di dislivello e compie un percorso ad anello con partenza e arrivo su Marmora, cavalcando la dorsale M.te Buch - Costa Chiggia, ed avrà luogo il **03 ottobre 2026** in Valle Maira sita in provincia di Cuneo.

La gara si svolge in ambiente di montagna su single track o strade sterrate. Benché non ci siano passaggi impegnativi si tratta comunque di percorsi in natura suscettibili di tutte le variazioni climatiche tipiche dell'ambiente montano delle alpi occidentali del mese di settembre. Pertanto, si richiede una preparazione psico-fisica idonea ad affrontare questo tipo di percorso, nonché la capacità di muoversi in autonomia in ambiente montano.

### L'ORGANIZZAZIONE

Le competizioni OCCITANTRAIL sono organizzate e gestite da ASD IL PODIO SPORT su mandato del CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA ([www.vallemaira.org](http://www.vallemaira.org)).

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il concorrente si impegna ad accettare in modo insindacabile il presente regolamento in tutte le sue parti.

### IL PERCORSO

Il MOT 19K si sviluppa ad anello toccando inizialmente le borgate di Marmora Verneti, Brieis, Superiore, quindi il sentiero di Napoleone fino al colle dell'Encucetta, per poi proseguire in direzione Palent. Da qui inizia la lunga cavalcata di cresta che tocca la cima del monte Buch (2111m.) e Costa Chiggia (2158m.), quindi discesa fino alle borgate Parrocchia, Reinero, Finello fino al village della partenza. Non si esclude che per cause di forza maggiore il percorso possa subire delle modifiche anche nell'immediatezza della gara.

### RISTORI E CANCELLI ORARI

È previsto un ristoro nei pressi della borgata Palent di Macra a circa 10 km dove è posizionato il cancello orario con chiusura dopo 2 ore dalla partenza. Chi non rientra nel cancello orario, ma vuole lo stesso proseguire lungo il percorso di gara lo potrà fare assumendosene ogni responsabilità e uscirà dalla tutela degli organizzatori della competizione.

### CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

Il termine delle iscrizioni online sarà il 01 ottobre 2026 o all'esaurimento dei 250 posti disponibili. Possibilità di iscrizioni in loco anche il giorno della gara **03 ottobre 2026** sino a 30 minuti prima della partenza (maggiorazione di 5€).

Per aver accesso alle iscrizioni occorre:

- **a)** Aver compiuto 18 anni di età al momento della gara.

- **b)** Disporre di certificato medico valido per la disciplina atletica leggera, podismo e corsa in montagna.
- **c)** Disporre di tesseramento a una società sportiva FIDAL / UISP o altre società riconosciute o essere in possesso di RUNCARD.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE ALLA GARA INDIVIDUALE:**

- 25€ fino al 01 ottobre 2026
- 30€ il giorno della gara **03 ottobre 2026**

In caso di annullamento dell'iscrizione da parte di un concorrente non è previsto nessun rimborso.

### **L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPRENDE**

Il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a:

1. Pacco gara
2. L'accesso ai ristoranti con prodotti della Valle Maira
3. Pettorale con microchip
4. Premio finisher
5. Party finale
6. Docce all'arrivo

### **POLITICA DI ANNULLAMENTO**

Qualora il concorrente fosse impossibilitato a partecipare causa infortunio o malattia - previa presentazione di un valido certificato medico e volesse partecipare alla prossima edizione di MOT, verrà garantito uno sconto del 50% sul prezzo del pettorale. Non è previsto il rimborso dell'intera quota versata, salvo annullamenti imputabili all'organizzazione.

### **SICUREZZA E ASSISTENZA**

Lungo il percorso sono predisposti i ristoranti con cibi solidi e liquidi. Inoltre, nei punti strategici del percorso sono presenti dei volontari e/o del personale dedicato alla sicurezza dei partecipanti. Il concorrente deve essere cosciente di gareggiare in ambiente montano e gestire in autonomia eventuali criticità. Il tracciato percorre sentieri, strade sterrate e brevi tratti di asfalto; l'atleta deve prestare attenzione a ostacoli naturali o artificiali e alla fauna montana. Ogni atleta è responsabile della propria condotta sulle strade aperte al transito. Non sono ammessi animali al seguito. L'assistenza esterna è ammessa solo ai ristoranti.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Il cronometraggio è affidato a cronometristi certificati e dispositivi di tracciamento forniti dal partner organizzativo WEDOSPORT.

## **PACCO GARA E PREMIAZIONI**

Pacco gara con materiale tecnico e prodotti del territorio. Verranno premiati dal 1° al 5° classificato assoluto maschile e femminile. Il pacco gara completo è garantito per i primi 250 iscritti alla corsa.

## **ESCLUSIONE DALLA COMPETIZIONE**

L'atleta può essere escluso per comportamento scorretto, danni, uso di sostanze illecite, abbandono di rifiuti, omissione di soccorso, mancanza di materiale obbligatorio, scambio di pettorale o tagli di percorso.

## **MATERIALE OBBLIGATORIO**

1. Bicchiere personale
2. Telefono cellulare
3. Scarpe da trail running
4. Berretto o bandana
5. Giacca a vento con cappuccio
6. Coperta termica di soccorso
7. Borraccia almeno ½ litro
8. Fischiello
9. Riserva alimentare minima
10. Guanti, maglia termica e sovrappantaloni (se richiesti dall'organizzazione)

L'obbligo vige per tutta la durata della corsa, pena la squalifica.

## **PETTORALI**

Il pettorale è personale, nominativo e non cedibile, con chip integrato. Deve essere sempre visibile.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione ha una polizza RC per le aree di gara, ma ogni iscritto è responsabile delle proprie azioni.

## **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

È richiesto il massimo rispetto per l'ecosistema montano e le attività lavorative locali. Vigè il divieto di abbandono rifiuti; è previsto un servizio di eco-scopa.

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

L'organizzazione detiene i diritti delle immagini ufficiali; i partecipanti rinunciano a tali diritti e a eventuali ricorsi per il loro utilizzo.